



ASD KARATE SHITORYU MABUNI LODI

Vuoi fare Karate o Difesa Personale?

Ecco dove puoi trovarci:

- **LODI Palestra Scuola Media Ponte, Via X Maggio:**

Martedì e Giovedì Dalle ore 18:00 alle 19:00 corso per principianti

Dalle ore 19:00 alle 20:30 corso avanzato

Maestro Paolo Zoccolanti – Maestro Irene Uccellini 338 9138559

- **LODI CORSO DI KRAV MAGA Palestra Scuola Media Ponte, Via X Maggio:**

Martedì e Giovedì dalle ore 20:00 alle ore 21:00

Trainer Bergamaschi Lorenzo info 339 6205544

- **S.ANGELO LODIGIANO (LO) Palestra Comunale Piazza Duca degli Abruzzi:**

Mercoledì e Venerdì dalle ore 18:00 alle ore 19:00

Maestro Paolo Zoccolanti – Maestro Irene Uccellini info 338 9138559

- **SAN MARTINO IN STRADA (LO) Palestra Comunale Angelo Cipolla, Via Aporti:**

Martedì e Venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19:00

Maestro Bergamaschi Lorenzo info 339 6205544 – Istruttore Bergamaschi Antonella

- **VILLANTERIO (PV) Palestra Comunale presso plesso scolastico, Via Novaria**

Martedì e Giovedì dalle ore 18:00 alle ore 19:00

Maestro Mauro Arati 339.81.81.157 - Allenatore Mallus Viviana info 328.37.30.648

➤ **MIRADOLO TERME (PV) Palestra Comunale**

OPEN DAY PROVA GRATUITA 23 E 30 SETTEMBRE 2024

Lunedì dalle ore 18:00 alle ore 19:00

Maestro Arati Mauro 339.81.81.157 - Allenatore Mallus Viviana info 328.37.30.648

➤ **KRAV MAGA MIRADOLO TERME (PV) Palestra Comunale**

OPEN DAY PROVA GRATUITA 23 E 30 SETTEMBRE 2024

Lunedì dalle ore 19:00 alle 20:00

Trainer Franzoni Sara +39 338 644 3956

➤ **PAULLO (MI) Palestra Comunale Auditorium, Via Fleming:**

Mercoledì dalle ore 18:00 alle 19:30

Maestro Massimiliano Scarpini 338 3855048

➤ **ZELO BUON PERSICO (LO) salone multiuso Filo d'Argento Via Roma 55**

Lunedì e venerdì dalle ore 18:00 alle 19:00 corso per principianti e cinture colorate;

dalle ore 19:00 alle ore 20:00 corso avanzato;

Maestro Massimiliano Scarpini 338 3855048

Istruttore Martina Zoccolanti Campionessa del Mondo WUKF 2023

➤ **CASTELLEONE (CR)**

Lunedì - Salone Riboli, Viale Santuario dalle ore 18:30 alle 19:30

Venerdì - Palestra Via Cappi dalle ore 19:00 alle 20:00

Allenatore Marafetti Sara Campionessa del Mondo WUKF 2023

➤ **PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA**

-WHATSAPP (cellulari di riferimento per ogni palestra indicati sopra)

-MAIL askslodi@gmail.com